

Con il patrocinio di:



Ordine degli Psicologi Umbria



FMSI Comitato Regionale Umbria



CONI Comitato Regionale Umbria



e la collaborazione della Casa Editrice Calzetti e Mariucci - Perugia

# **I Congresso Nazionale**

## **del Movimento PdS - Psicologi dello Sport**

# **“LA PSICOLOGIA APPLICATA ALLO SPORT”**

18 - 20 Marzo 2016

PERUGIA (Pg) - Istituto Istruzione Superiore “Cavour Marconi Pascal”  
via della Madonna Alta



[www.pdspicologidello sport.it](http://www.pdspicologidello sport.it)

### **Comitato Organizzatore**

Gladys Bounous  
Antonio De Lucia  
Marina Gerin Birsa  
Miriam Jahier  
Barbara Rossi  
Margherita Sassi

Venerdì 18 Marzo 2016

14.30 Accoglienza degli iscritti e registrazione dei partecipanti

## AULA MAGNA

15.00 - 15.30 Apertura dei Lavori e Saluto delle Autorità  
*Chairman: Antonio De Lucia*

15.30 - 16.00 Presentazione della Campagna d'immagine del Movimento PdS  
*Chairman: Miriam Jahier e Marina Gerin Birsa*

16.00 - 18.30 Tavola Rotonda: "Il ruolo e la professionalità dello psicologo dello sport nel 2016"  
*Chairman: Antonio De Lucia*

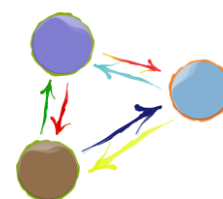
18.30 Chiusura dei Lavori

## «INTERACTIVE HALL»

Durante i tre giorni di Congresso, verrà organizzato uno spazio esclusivo all'interno del quale saranno organizzati i quattro corner disponibili.

Sul posto ci sarà l'opportunità di prendere spunto non solo dall'esposizione delle fotografie e dei poster che verrà allestita, ma anche dalla presentazione e dall'esposizione di libri opportunamente selezionati.

Inoltre, al momento della registrazione verrà proposto a tutti i partecipanti un mini-programma d'iniziativa a cui sarà possibile aderire, liberamente, nel corso del Congresso e che avrà la finalità di stimolare nuove idee all'interno dell'attuale panorama della Psicologia dello Sport.



**Sabato 19 Marzo 2016**

**AULA MAGNA**

**I SESSIONE - NEW TECHNOLOGY AND HIGH PERFORMANCE**

*Chairman: Barbara Rossi*

9.00 - 9.30 "Il test di Rorschach per salvaguardare il mister dai falli di reazione"  
Autore/autori: Isabella Gasperini (Roma, Lazio)  
Nome del relatore: Isabella Gasperini

*Chairman: Annalisa Avancini*

10.00 - 10.30 "Gli effetti della musica sulle emozioni per l'incremento della performance sportiva.  
L'allenamento mentale e atletico in campo con il metodo Tennis on the Beat"  
Autore/autori: Alessandra Parroni, Fabio Valentini (Terni, Umbria)  
Nome del relatore: Alessandra Parroni, Fabio Valentini

10.30 - 11.00 Coffee break

*Chairman: Alessandra Parroni*

11.00 - 11.30 Proiezione del video di Pietro Trabucchi (Aosta, Valle D'Aosta)

11.30 - 12.00 "EMDR: la risoluzione di un trauma e la prestazione ottimale"  
Autore/autori: Cristina Marinelli (Fermo, Marche)  
Nome del relatore: Cristina Marinelli

12.00 - 12.30 "Evolution 4 Coaches (E4C), quando la tecnologia incontra la psicologia al servizio  
dell'analisi comportamentale degli allenatori sportivi"  
Autore/autori: Gladys Bounous, Alessandro Simili, Edoardo Ciofi (Torino, Piemonte)  
Nome del relatore: Gladys Bounous

12.30 - 14.00 Pausa pranzo

## II SESSIONE - MENTAL TRAINING

*Chairman: Massimiliano Banda*

- 14.00 - 14.30 “La preparazione mentale in adolescenza”  
Autore/Autori: Elena Giulia Montorsi (Milano, Lombardia)  
Nome del relatore: Elena Giulia Montorsi
- 14.30 - 15.00 “L'Arciere che c'è in Te, un'interpretazione in chiave arcieristica del mens sana in corpore sano”  
Autore/autori: Maria Grazia Schembri (Reggio Emilia, Emilia Romagna)  
Nome del relatore: Maria Grazia Schembri
- 15.00 - 15.30 “Sport ed Etica”  
Autore/autori: Raffaele Imbrogno (Roma, Lazio)  
Nome del relatore: Raffaele Imbrogno
- 15.30 – 16.00 “La relazione tra Controllo e Stress. Un intervento teorico-pratico di natura psico-corporea in psicologia dello sport”  
Autore/autori: Roberta Lubrano, Giovanni Ottoboni (Padova, Veneto)  
Nome del relatore: Roberta Lubrano
- 16.00 - 16.30 Coffee break

## III SESSIONE - ETICA e CONTRIBUTI

*Chairman: Raffaele Imbrogno*

- 16.30 - 17.00 “Censimento degli psicologi dello sport nel Lazio”  
Autore/autori: Sergio Costa, Emiliano Bernardi, Paola Lausdei, Elena Ronchetti e Umberto Manili (Roma, Lazio)  
Nome del relatore: Sergio Costa
- 17.00 - 17.30 “Il corretto comportamento del tifoso e la prevenzione del tifo aggressivo”  
Autore/autori: Renata Bigerna (Perugia, Umbria)  
Nome del relatore: Renata Bigerna
- 17.30 - 18.00 Sessione Poster e Fotografie
- 1 - Training Autogeno nello Sport - Narrative Review  
Autore/autori: Dorys Contreras, Monica Cavallone, Nadin Della Bella (Torino, Piemonte)
- 2 - Coping Strategies and Personal Traits in Basketball Players  
Autore/autori: Sighinolfi L., Vidotto G., e Filippini L. (Bergamo, Lombardia)
- 3 - Where is Basketball in Sociology of Sport? A Qualitative Research Contributions Review  
Autore/autori: Luca Sighinolfi (Bergamo, Lombardia)
- 18.00 Chiusura dei Lavori

**Sabato 19 Marzo 2016**

## **AULA VERDE**

*Chairman: Gladys Bounous*

9.00 - 11.30 Riunione riservata ai Gruppi di Lavoro (GdL) degli Ordini Regionali degli Psicologi

### **IV SESSIONE - PEDAGOGIA e FORMAZIONE**

*Chairman: Elena Giulia Montorsi*

11.30 - 13.00 Laboratorio "Cresibilità® e Sport"  
Margherita Sassi (Pescara, Abruzzo)

13.00 - 14.00 Pausa pranzo

14.00 - 14.30 "La genitorialità nello sport giovanile"  
Autore/autori: Vincenzo Prunelli (Torino, Piemonte)  
Nome del relatore: Vincenzo Prunelli

14.30-15.00 "Psicologia al servizio dello sport giovanile non agonistico: il progetto Sport di famiglia presso il C.U.S. Bari"  
Autore/autori: Victor Laforgia, Antonio Calamo Specchia (Bari, Puglia)  
Nome del relatore: Victor Laforgia

15.30-16.00 "Rilevanza, sviluppo e trasferibilità delle competenze trasversali (soft skills) dal mondo sportivo al mondo del lavoro: indagine esplorativa su un campione di giovani"  
Autore/autori: Doris Heleni Contreras (Torino, Piemonte)  
Nome del relatore: Doris Heleni Contreras

16.00-16.30 Coffee break

### **V SESSIONE - COSTRUZIONE DEL TEAM SPORTIVO e CICLO DI VITA**

*Chairman: Edoardo Ciofi*

16.00-16.30 "Active Age: Psicologia e Attività motoria nell'anziano"  
Autore/Autori: filmato e commento di Antonio De Lucia (Roma, Lazio)  
Relatore: Antonio De Lucia

16.30-17.00 "L'influenza ambientale nello sport della pallacanestro di alto livello"  
Autore/autori: Marina Gerin Birsa (Gorizia, Friuli Venezia Giulia)  
Nome del relatore: Marina Gerin Birsa

17.00-17.30 “Uniti alla meta – psicologia dello sport e rugby giovanile”  
Autore/autori: Alberto Azzarini, Chiara D'Angelo, Alessio Guaramonti, Gianni Nobile  
Nome del relatore: Gianni Nobile (Genova, Liguria)

Sabato 19 Marzo 2016

### «INTERACTIVE HALL»

*Chairman: Miriam Jahier*

10.30-11.00 Presentazione del libro: "Nella stanza del mental coach" di Edoardo Ciofi e Gladys Bounous (Torino, Piemonte)

*Chairman: Margherita Sassi*

14.30-15.00 Presentazione del libro: “Neuroscienze dell'attività motoria. Verso un sistema cognitivo-motorio” di Laura Mandolesi, PhD Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere Università di Napoli "Parthenope"

**Sabato 19 Marzo 2016**

**AULA ROSSA**

**VI SESSIONE - NEW TECHNOLOGY AND HIGH PERFORMANCE**

*Chairman: Massimiliano Di Liborio*

9.00-10.30 Laboratorio "Le basi della preparazione mentale : Performance e Benessere"  
Miriam Jahier (Torino, Piemonte)

10.30-11.00 Coffee break

11.00-12.30 Laboratorio "L'analisi del gesto motorio, applicazione pratica della teoria di Thomas Schack"  
Marina Gerin Birsa (Gorizia, Friuli Venezia Giulia)

12.30-14.00 Pausa pranzo

**VII SESSIONE - DISABILITÀ e NEUROSCIENZE NELLO SPORT**

*Chairman: Isabella Ciacci*

14.00-15.30 Presentazione del libro: "Destinazione Mindfulness, 56 giorni per la felicità"  
di Nicoletta Cinotti  
Progetto MY-BEST di Marcello Zoni e Luna Carelli  
Relatore: Marcello Zoni (Parma, Emilia-Romagna)

15.30-16.00 "Progetto Teraplando"  
Autore/Autori: Manuela Ansaldo (Roma, Lazio)  
Nome del relatore: Manuela Ansaldo

16.00-16.30 "Gli stili attentivi visuo - percettivi nel calcio femminile"  
Autore/autori: Alessia Vitrano (Palermo, Sicilia)  
Nome del relatore: Alessia Vitrano

16.30 - 17.00 Coffee break

Sabato 19 marzo, presso l'Hotel "Centova", a partire dalle 20.30, avrà luogo per tutti coloro che lo desiderano la Cena Conviviale.

**Domenica 20 Marzo 2016**

## **AULA MAGNA**

Assemblea Generale

*Chairman: Antonio De Lucia*

*Chairman: Comitato Organizzatore*

- 9.00-10.30 Laboratorio di Teatro sulla Professione di Psicologo dello Sport  
Barbara Rossi (Macerata, Marche)
- 10.30-11.00 Relazione Gruppi di Lavoro (GDL) degli Ordini Regionali degli Psicologi  
Gladys Bounous
- 11.00-12.30 Movimento PdS - Psicologi dello Sport: dibattito e confronto  
Riservato agli aderenti alla campagna d'immagine
- 12.30 - 13.00 Chiusura dei Lavori

**Domenica 20 Marzo 2016**

## **AULA VERDE**

*Chairman:*

- 9.00 - 10.00 “Lo sport come promotore di cambiamento: flow e approccio psico-educativo su gruppi di minori”  
Autore/autori: Pierluigi Scioscia, Laura Fasoli, Camilla Gamba (Bergamo, Lombardia)  
Nome del relatore: Pierluigi Scioscia, Laura Fasoli, Camilla Gamba
- 10.00 - 10.30 “Mindfull Power : per “vincere” i limiti nello sport (e non solo)”  
Autore/autori: Massimo Masserini (Bergamo, Lombardia)  
Nome del relatore: Massimo Masserini

## **«INTERACTIVE HALL»**

*Chairman:*

- 9.00-10.00 Presentazione del libro: “STOP & GO. Una Vittoria sportiva, ma non troppo”  
di Margherita Sassi (Pescara, Abruzzo)



## ISCRIZIONE

Per iscriversi al Congresso è necessario compilare il form che si trova sul nostro sito [www.pdspsicologidello sport.it](http://www.pdspsicologidello sport.it) .

Per informazioni scrivere all'e-mail: [info@pdspsicologidello sport.it](mailto:info@pdspsicologidello sport.it)

Il Congresso è completamente gratuito ed è aperto a tutti.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

Il Congresso avrà luogo in Via della Madonna Alta, 06128 Perugia

### In automobile:

- **Da sud** autostrada A-1 uscita "**Orte**" direzione Perugia; uscita e-45 "Madonna Alta"
- **Da nord** autostrada A-1 uscita "**Val di Chiana-Sinalunga**" direzione Perugia; uscita e-45 "Madonna Alta"

### In aereo:

Dall'**Aeroporto** "San Francesco di Assisi" è possibile raggiungere il centro città servendosi del **bus "E007"** con percorrenza di circa **30 min fino al bus terminal "Piazza Partigiani"**; da qui sarà possibile servirsi di autobus urbani per raggiungere gli hotel e/o la sede congressuale.



17:46 da S. Egidio Aeroporto

5 min

### In treno:

la stazione a cui fare riferimento è "**Perugia Fontivegge**", da qui sarà possibile usufruire dei mezzi pubblici per raggiungere la sede congressuale.

[http://www.umbriamobilita.it/public/resources/orari/urbani/libretto\\_perugia1.pdf](http://www.umbriamobilita.it/public/resources/orari/urbani/libretto_perugia1.pdf)

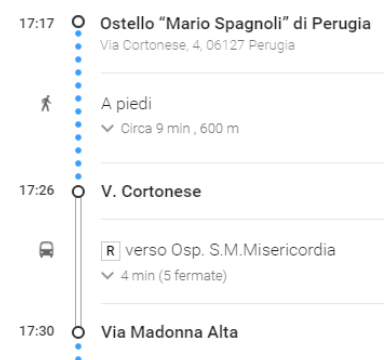
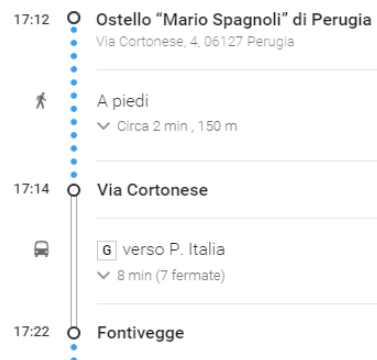
La Cena Conviviale avrà luogo presso il Ristorante "**Centova**"  
viale Enrico Berlinguer, 1  
06129 Perugia, tel. 075 500 3741  
centovacafe.com



## STRUTTURE CONVENZIONATE

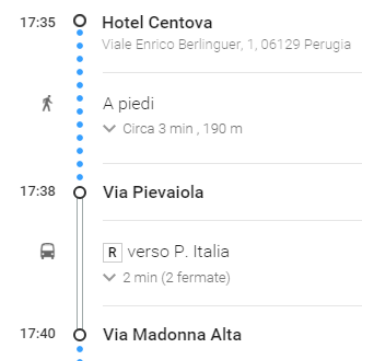
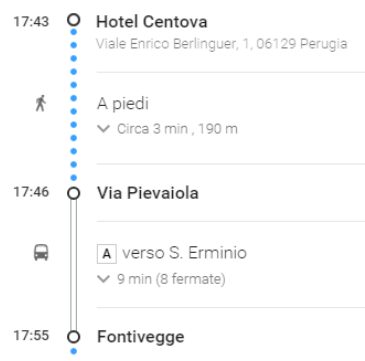
- **Ostello “Mario Spagnoli”**, Via Cortonese, 4, 06127 Perugia, tel. 075 501 1366

Ipotesi di tragitto da questa struttura alla sede congressuale ed alla stazione ferroviaria



- **Hotel & Residence “Centova”**, Viale Enrico Berlinguer, 1 - 06129 Perugia, tel. 075 501 1314  
hotelcentovaperugia.com

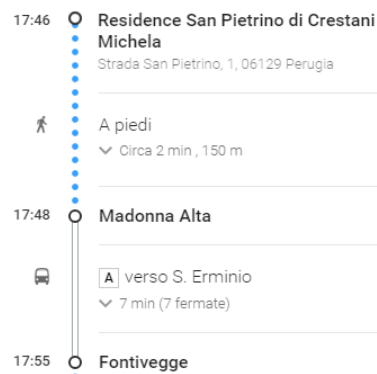
Ipotesi di tragitto da questa struttura alla sede congressuale ed alla stazione ferroviaria



## STRUTTURE CONVENZIONATE

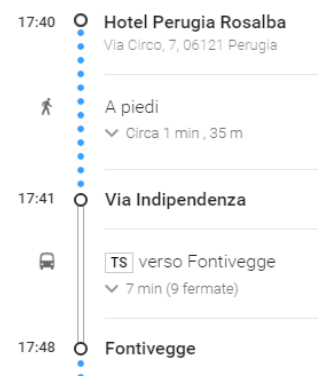
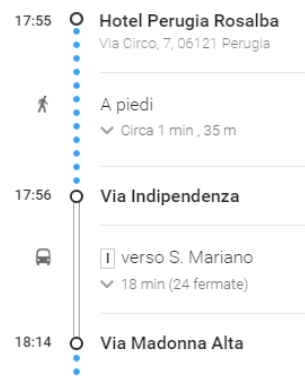
- **“Residence San Pietrino”** Str. S. Pietrino 1, 06129 Perugia, tel. 075 500 8071  
residencesanpietrino.com

Sede congressuale a 650m



- **“Hotel Rosalba”** via Circo, 7, 06121 Perugia, tel. 075 572 8285  
hotelrosalba.com

Ipotesi di tragitto da questa struttura alla sede congressuale ed alla stazione ferroviaria



[www.pdspsicologidellosport.it](http://www.pdspsicologidellosport.it)



**PSICOLOGI DELLO SPORT**  
Con noi il risultato è un'altra cosa.  
Siamo presenti in tutta Italia.  
Scopri chi siamo.



### **Comitato Organizzatore**

Gladys Bounous  
Antonio De Lucia  
Marina Gerin Birsa  
Miriam Jahier  
Barbara Rossi  
Margherita Sassi